

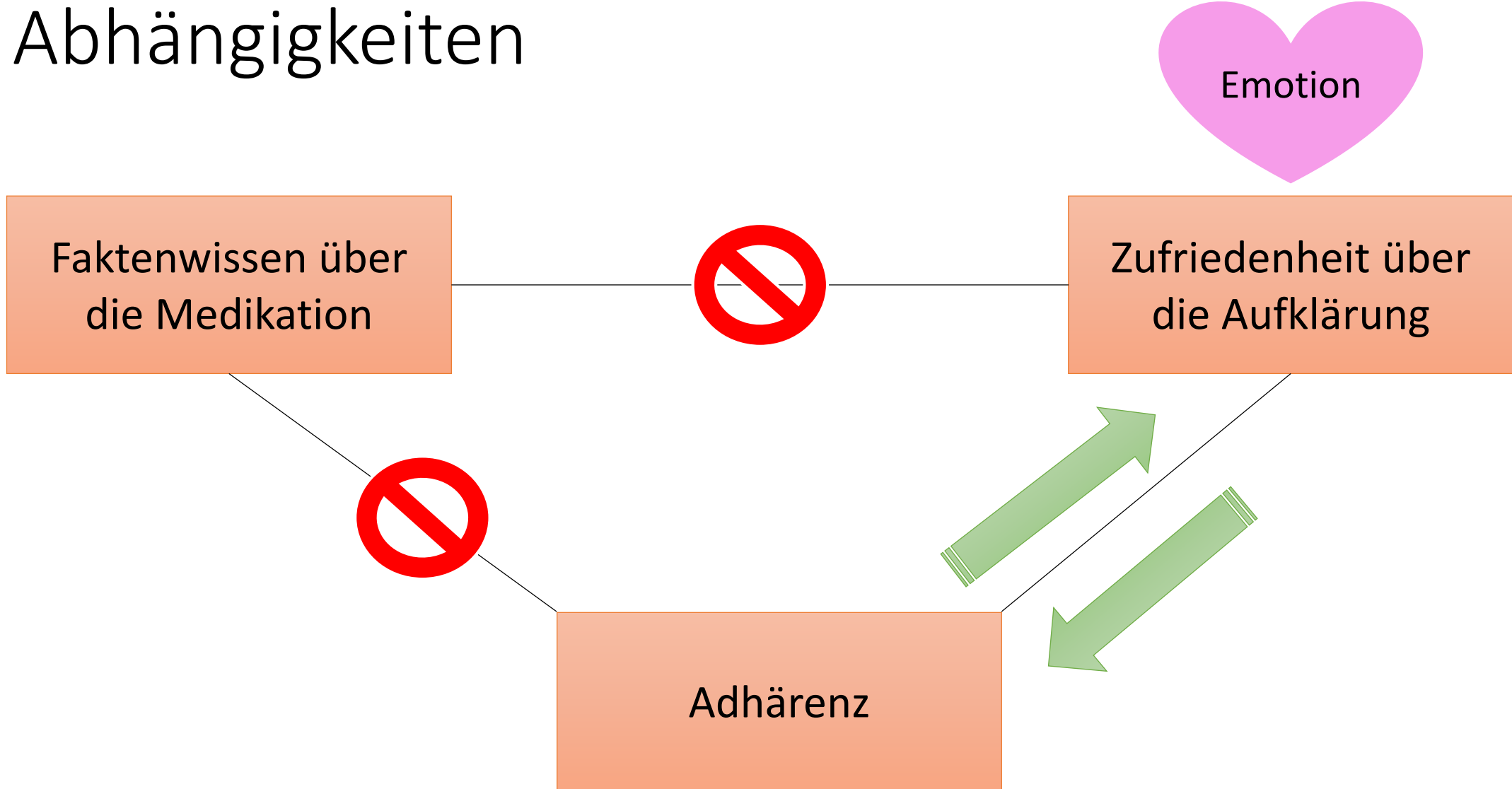
# Welche Nebenwirkungen ängstigen psychiatrische Patienten und wo informieren sie sich?

Sebastian Lenhart

kbo-Isar-Amper-Klinikum Münche-Ost

Haar

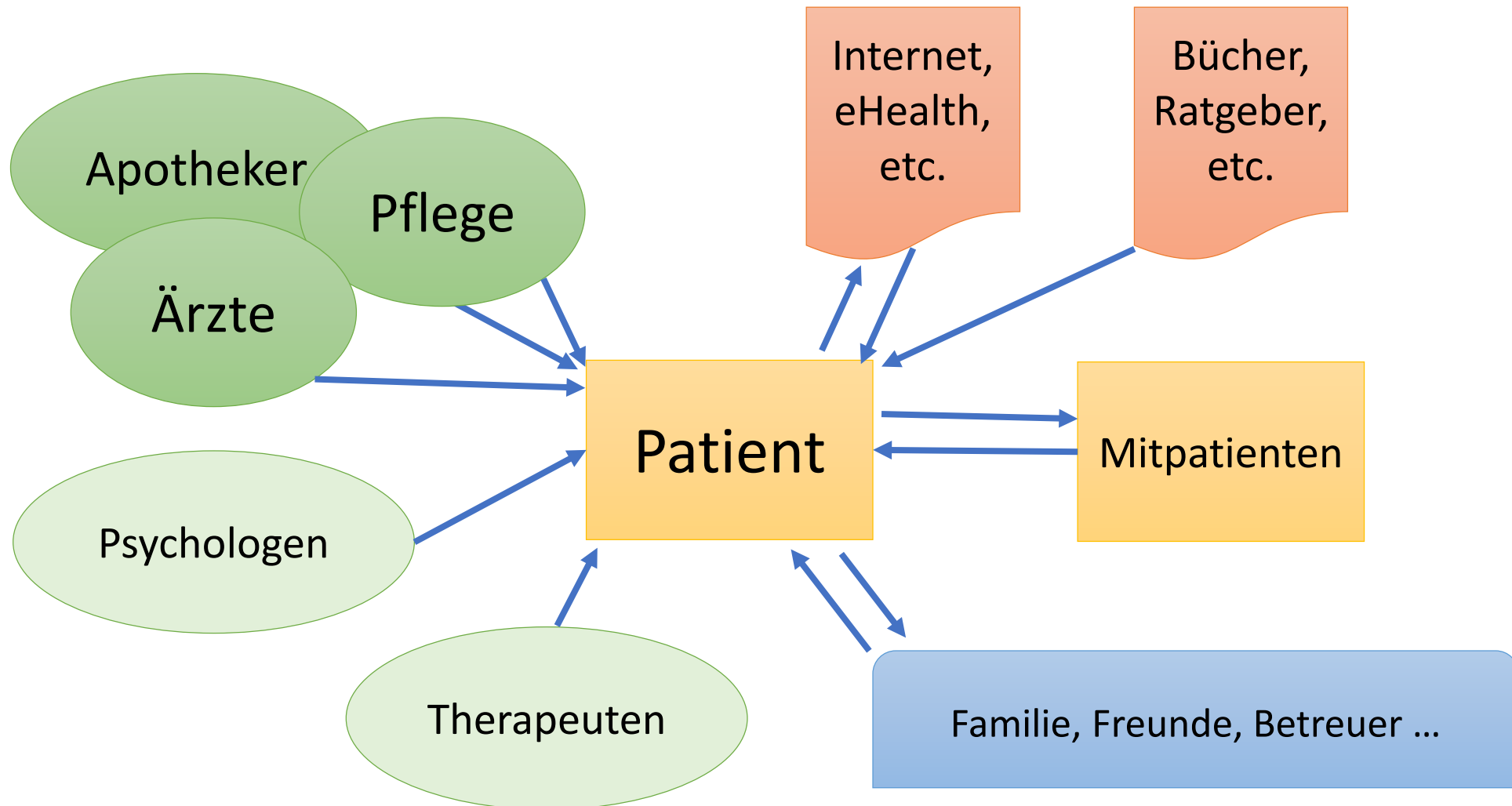
# Abhängigkeiten



# Aufklärung überdenken

- Die zu erwartende Adhärenz und die Zufriedenheit über die Aufklärung korrelieren
- Reines Fach- oder Faktenwissen scheint für die Patienten zweitrangig
- Es lohnt sich, die emotionalen Komponenten der Arzneimittelinformation zu erforschen...
  - ➔ Angst vor Nebenwirkungen
- ...und auch, welche Akteure auf diesem Feld tätig sind
  - ➔ Informationsquellen

# Informationslandschaft



# Ein Instrument erstellen ...

1 = Keine; 2 = Wenig; 3 = Mittelmäßig; 4 = Viel; 5 = Sehr viel

- Ärzte
- Apotheker
- Pflege
- Psychologen  
Therapeuten
- Mitpatient  
Selbsthilfe  
Familie
- Bücher  
Beipackzettel
- Internet

Zuverlässig an Ihrer Seite  
Informationen zu und Angst vor Nebenwirkungen in der Psychiatrie

Wir gewährleisten den Schutz Ihrer Daten durch folgende Vorgehensweise:

Sie werden von einem Mitarbeiter des Krankenhauses zu Ihren Informationsquellen zu und Ängsten vor Arzneimittelnebenwirkungen befragt. Wenn möglich, können Sie zu Nebenwirkungen ein Arzneimittel nennen. Das Interview verläuft anonym, die Angabe von Alter (Jahrzehnt genügt) und Geschlecht wird erbeten. Ein Rückschluss auf Ihre Person oder die Station, auf der Sie sich befinden ist nach Abschluss des Interviews nicht mehr möglich.

Die anonymen Fragebögen verbleiben im Krankenhaus und werden nicht an Dritte weitergegeben. Pharmafirmen sind in keiner Form an der Umfrage beteiligt. Eine Präsentation der Gesamtauswertung des Forschungsprojektes innerhalb von Fachkreisen ist geplant. Nach dem Abschluss des Projektes (voraussichtlich Ende 2016) werden die Fragebögen vernichtet.

Alle mit den Daten in Berührung kommenden Mitarbeiter des Krankenhauses haben eine Verschwiegenheitserklärung abgelegt.

Alter: \_\_\_\_\_ Geschlecht: \_\_\_\_\_

**Woher erhalten sie Informationen über Arzneimittel?**

	Überhaupt keine	Wenig	Mittelmäßig	Viel	Sehr viel
Ärzte					
Apotheker					
Pflegepersonal					
Psychologen, Therapeuten, andere					
Mitpatienten, Selbsthilfegruppen, Familie					
Bücher, Zeitschriften, Beipackzettel					
Internet, Apps					

- Seite 1/2 -

Machen Ihnen folgende Nebenwirkungen Angst?

	Keine	Wenig	Mittelmäßig	Viel	Sehr viel
Kopfschmerzen					
Abhängigkeit					
Übelkeit / Erbrechen					
Gewichtszunahme					
Schlaflosigkeit / Anspannung					
Durchfall / Verstopfung					
Müdigkeit / Benommenheit					
Störung beim Wasserlassen					
Zittern / Ruhelosigkeit					
Sexuelle Störungen					

- Seite 2/2 -

- Kopfschmerzen
- Abhängigkeit
- Übelkeit/Erbrechen
- Gewichtszunahme
- Schlaflosigkeit/Anspannung
- Durchfall/Verstopfung
- Müdigkeit/Benommenheit
- Störungen beim Wasserlassen
- Zittern/Ruhelosigkeit
- Sexuelle Störungen

# Informationsquellen

**Heat-Map:** je öfter ein Feld ausgewählt wurde, um so „röter“ ist es dargestellt.

Keine

Wenig

Mittelmäßig

Viel

Sehr viel

(Ä) Ärzte

(P) Pflegepersonal

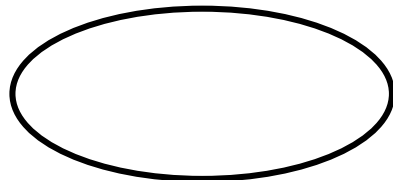
(B) Bücher ...

(T) Therapeuten ...

(M) Mitpatienten ...

(A) Apotheker ...

(I) Internet, Aps ...



# Angst vor Nebenwirkungen

**Heat-Map:** je öfter ein Feld ausgewählt wurde, um so „röter“ ist es dargestellt.

Keine      Wenig      Mittelmäßig      Viel      Sehr viel

(UG) Gewichtsz.

(UZ) Zittern ...

(UM) Müdigkeit..

(US) Schlaflosigk.

(UA) Abhängigkeit

(UD) Durchfall...

(UÜ) Übelkeit ...

(UX) Sexuelle St.

(UW) St.b.Wasserl.

(UK) Kopfschmerzen

# Andere Aufklärung?

- Geschriebene Informationen strukturiert nutzen:
  - Web-Auftritt der Klinik/Abteilung ...
  - Informationsflyer auf Station ...
- Schulungen anbieten zur Aufklärung über weit verbreitete Ängste zur Psychopharmakotherapie:
  - Gewichtszunahme
  - Abhängigkeit
  - Sexuelle Störungen

